

LANDSCHULHEIM KEMPFFENHAUSEN

# Speiseplan

23.09.2019 bis 29.09.2019

(Änderungen vorbehalten)

## Oktoberfest-Woche



Tag	Mittag	Abend
<b>Montag</b> 23.09.2019	<b>Currywurst</b> (2,3,5,Sen,So) <b>Veg.: Bratwurst</b> (So) Pommes Salat Obst, Saftschorle	<b>Ofenkartoffeln</b> <b>Quarkdipp</b> (Mi) <b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI, Mi)
<b>Dienstag</b> 24.09.2019	<b>Käsespätzle</b> (Wz,Ei,Mi) Salat Obst, Wasser	<b>Wurstsalat</b> (2,5,7) <b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI,Mi)
<b>Mittwoch</b> 25.09.2019	<b>Hähnchenkeule</b> <b>Kartoffel-Rucola-Salat</b> (Sen) <b>Veg.: gefüllte Paprika mit Couscous</b> (Mi,GI,Ei) Apfel, Kaltgetränk	<b>Knoblauchbaguette</b> (Wz,Mi) <b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI,Mi)
<b>Donnerstag</b> 26.09.2019	<b>Tomatencremesuppe</b> (Mi) <b>Kaiserschmarrn</b> (Wz,Ei,Mi) Apfelmus Saftschorle	<b>Bayrische Brotzeit</b> (Mi,2,5,7) <b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI,Mi)
<b>Freitag</b> 27.09.2019	<b>Schupfnudeln</b> (Wz,Ei) mit <b>Sauerkraut und Speck</b> (2,4) <b>Veg.: Schupfnudeln mit Sauerkraut</b> (Wz,Ei) Apfel, Wasser	<b>Gemischte Toast</b> (Wz,Mi,2,3,4,5,6,7) <b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI,Mi)
<b>Samstag</b> 28.09.2019	<b>Schaschlik Spieße</b> Wedges, Letscho-Gemüse Dessert Wasser, Apfel	<b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI,Mi)
<b>Sonntag</b> 29.09.2019	<b>Geflügelgeschnetzeltes</b> (Mi) Reis, Salat <b>Dessert</b> (GI,Mi), <b>Kuchen</b> (Wz,Mi,Ei) Obst, Saftschorle	<b>Kalte Platten</b> (Mi,2,5,7) <b>Brot und Butter</b> (GI,Mi)

# Legende zum Speiseplan

---

## Abkürzungen der deklarationspflichtigen Allergene

### Glutenhaltiges Getreide G

Wz	Weizen
Ro	Roggen
Ge	Gerste
Haf	Hafer
Di	Dinkel
Kam	Kamut

### Schalenfrüchte (Nüsse) Sch

Man	Mandel
Has	Haselnuss
Wal	Walnuss
Ka	Kaschunuss
Pec	Pecanuss
Pa	Paranuss
Pi	Pistazie
Mac	Macadamia od. Queens- landnuss
Mu	Muskatnuss
Kok	Kokosnuss
Pin	Pinienkerne

### Sonstige

Kr	Krebstiere
Ei	Ei
Fi	Fisch
Er	Erdnuss
So	Soja
Mi	Milch
Sel	Sellerie
Sen	Senf
Ses	Sesamsamen
Schw	Schwefeldioxid und/oder Sulfite (ab 10 mg/kg)
Lu	Lupinen
W	Weichtiere

## Schwefeldioxid u. Sulfite

E220	Schwefeldioxid	E224	Kaliumdisulfit
E221	Natriumsulfit	E226	Calciumdisulfit
E222	Natriumhydrogensulfit	E227	Calciumhydrogensulfit
E223	Natriumdisulfit	E228	Kaliumhydrogensulfit

## Bestandteile/Verarbeitung

- |                         |                               |                |
|-------------------------|-------------------------------|----------------|
| 1. Farbstoff            | 5. Phosphat                   | 8. geschwärzt  |
| 2. Konservierungsmittel | 6. Süßungsmittel              | 9. geschwefelt |
| 3. Geschmacksverstärker | 7. Nitrit-Pökelsalz u. Nitrat | 10. gewachst   |
| 4. Antioxidationsmittel |                               |                |